

**ДЕКАБРИАДА – 2020**  
**в дошкольных группах гимназии**

**«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»**

**7 – 17 декабря**

<b>Дата и время проведения</b>	<b>Название дня и основное содержание</b>
7 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Выставка информационных листов</b> <b>«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»</b></p> <p><i>Семьи воспитанников готовят информационные листы (листочки) о мерах профилактики ОРВИ, гриппа, COVID-19.</i></p> <p>Работы должны быть выполнены на бумаге формата А-4, в любой технике (гуашь, тушь, акварель и т.д). На обратной стороне нужно написать ФИО автора.</p>
8 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Спортивный праздник «Быть здоровыми хотим, соблюдаем мы режим»</b> <b>(старшая, подготовительная группы)</b></p>
9 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Презентация, беседа с детьми «Где прячется здоровье?», «Я здоровье берегу, сам себе я помогу».</b></p>
10 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Кукольный театр «В гостях у тетушки Здоровушки»</b></p>
11 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Спортивный праздник «Спорт любить – здоровым быть»</b> <b>(младшая, вторая младшая, средняя группы)</b></p>
14 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Фитогостиная «Живая аптека»</b></p> <p>Родители с воспитанниками проносят в группу овощ, фрукт, полезные травы, способствующие профилактике простудных заболеваний. Ребенок должен рассказать о полезных свойствах продукта.</p>
15 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Подготовка видеороликов</b> <b>«Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ!»</b></p> <p>Каждая семья записывает видеообращение к воспитанникам, жителям посёлка и т.д. Видеообращение должно содержать призыв заботиться о своём здоровье, выполнять рекомендации, быть физически активными, соблюдать меры профилактики в осенне-зимний период, правила личной гигиены, быть бодрым и весёлым и т.п.</p> <p>Видеообращение может быть в любой оригинальной форме - челендж (как правильно мыть руки, делать зарядку), флешмоб (спасибо врачам), музыкальный привет, дыхательная гимнастика после простудных заболеваний, симптомы коронавируса и т.д.</p> <p>Продолжительность видеоролика не более 3-х минут.</p>
16 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Оформление папок-передвижек для родителей</b> <b>«Здоровый ребенок - счастливый ребенок»,</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Онлайн - консультация для родителей</b> <b>«Необыкновенная зимняя прогулка и игры зимой».</b></p>
17 декабря	<p style="text-align: center;"><b>Флешмоб «В РИТМЕ ЖИЗНИ!»</b></p>