

**ДЕКАБРИАДА – 2020**  
**ЖИТЬ ЗДОРОВО!**  
7 – 17 декабря

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Декабриада – 2020 проводится с целью создания условий для формирования потребности у обучающихся МБОУ «Нововаршавская гимназия» в здоровом образе жизни.

**2. ЗАДАЧИ ДЕКАБРИАДЫ – 2020:**

- выявление и развитие творческого потенциала гимназистов, включение их в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность, приобретение социального опыта;
- формирование у детей и подростков активной жизненной позиции в отношении сохранения собственного здоровья;
- привлечение внимания родителей и общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей, сохранения и коррекции их физического и психического здоровья.

**3. УЧАСТНИКИ ДЕКАБРИАДЫ - 2020**

В Декабриаде принимают участие обучающиеся 1-11 классов, воспитанники дошкольных групп гимназии.

**4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЕ ДЕКАБРИАДЫ - 2020**

Декабриада проводится в онлайн-формате. Все дополнительные материалы и результаты будут выставляться в группе ВК ученического самоуправления <https://vk.com/y.c.radyga>  
За каждый день Декабриады закреплены активисты УСУ, которые создадут рабочие группы по каждому дню.

<b>Дата и время проведения</b>	<b>Название дня и основное содержание</b>	<b>Ответственные</b>
<u>1 день.</u> 7 декабря понедельник	<b>Конкурс информационных листов «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»</b> Каждый желающий ученик в классе готовит информационный лист (листочку) о мерах профилактики ОРВИ, гриппа, COVID-19. Работы должны быть выполнены на бумаге формата А-4, в любой технике (гуашь, тушь, акварель и т.д). На обратной стороне нужно написать ФИО автора, класс. Кроме этого, автор должен сфотографироваться вместе со своей работой, держа её в руках. Фото нужно будет сбросить в рабочую группу этого дня ВК. Из этих фото позже организаторы дня сделают онлайн-флешмоб «Жить здорово!»	Александрова Елена (9-2 кл.) Альмуханова Зарина (7-1 кл.)
<u>2 день.</u> 8 декабря вторник	<b>Акция «СПАСИБО, ДОКТОР!»</b> Каждый желающий ученик в классе готовит <u>своими руками</u> не большие сувениры для медиков. Необходимо предусмотреть, чтобы этот сувенир можно было поставить на рабочий стол, повесить на стену (открытка, картина). Если работа выполнена в виде малой скульптурной формы, то обязательно размещать её на подставке. Желательно, чтобы каждый подарок имел смысловую нагрузку и внушал оптимизм. К работе нужно прикрепить (так чтобы потом можно было легко снять) этикетку с ФИО автора(ов) работы, класс. Можно (но, не обязательно) так же указать ФИО, должность медработника, которому автор хотел	Кинсфатор Екатерина (9-1 кл.) Канина Диана (9-1 кл.)

	подарить этот сувенир. Позже все подарки будут доставлены медработникам.	
<u>3 день.</u> 9 декабря среда	<b>Конкурс защитных масок «ДЫШИ СО МНОЙ»</b> Каждый желающий ученик в классе делает и оригинально оформляет защитную маску. Готовая маска должна быть пригодна к использованию по прямому назначению. Маску можно сшить из любой хлопчатобумажной ткани или оформить готовую. Маска должна хорошо закрывать рот и нос. Рекомендуемый размер маски: прямоугольник 14 x 18 см. Предпочтение отдается работам, несущим позитивный и эмоциональный настрой.	Скиба Данила Протасов Роман (9-1 кл.)
<u>4 день.</u> 10 декабря четверг	<b>Онлайн-викторина «ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ!»</b> Каждому классу будет выслана ссылка и пароль для входа в викторину. Основные темы викторины – личная гигиена, влияние физкультуры на здоровье человека, симптомы и меры профилактики при сезонных заболеваниях, правильное питание и т.п.	Нейман Мария (9-1 кл.), Гриценко Кристина (9-1 кл.).
<u>5 день.</u> 11 декабря пятница	<b>Презентация социальных проектов в Год активных действий и креативных идей.</b> Каждый класс оформляет информационный лист с информацией о проекте, который он будет реализовывать в 2020/21 уч.году. Учитывая условия текущего уч.года, в качестве проекта может быть отдельная акция. Выбирая проект, обращайте внимание на то, что реализован он должен быть независимо от обстановки в которой мы живём. Это могут быть онлайн-акции и встречи в zoom конференции.	Бакуменко Милана (10-2 кл.)
<u>6 день.</u> 12 декабря суббота	<b>Онлайн-акция «МЫ ВМЕСТЕ!»</b> Подготовка от классов не требуется	Капутин Михаил (11-2 класс) Кожухов Владимир (7-2 кл.).
<u>7 день.</u> 14 декабря понедельник	<b>Изготовление фитоамулетов «НА ЗДОРОВЬЕ!»</b> Каждому классу случайно будет определён другой класс, которому к этому дню нужно будет изготовить фито-амулеты (каждому ученику в классе). Фитоамулет – это некая ёмкость, в которую помещаются полезные травы, способствующие профилактики простудных заболеваний. Фитоамулеты могут быть на верёвочках (на шею), булавках (на грудь), резинках (на запястья). Фитоамулеты для класса должны быть в одном стиле и различаться только декором. Раздать фитоамулеты по классам нужно до конца второго урока (через классных руководителей).	Бородавко Дарья (8-1 кл.) Дробилина Ольга (8-1 кл.)

<p><u>8 день.</u> 15 декабря вторник</p>	<p align="center"><b>Конкурс видеороликов «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ!»</b></p> <p>Каждый класс записывает видеообращение к школьникам, жителям посёлка и т.д. Видеообращение должно содержать призыв заботиться о своём здоровье, выполнять рекомендации, быть физически активными, соблюдать меры профилактики в осенне-зимний период, правила личной гигиены, быть бодрым и весёлым и т.п. Видеообращение может быть в любой оригинальной форме - челендж (как правильно мыть руки, делать зарядку), флешмоб (спасибо врачам), музыкальный привет, дыхательная гимнастика после простудных заболеваний, симптомы коронавируса и т.д. Для оценки видеоролики нужно выложить в рабочую группу этого дня ВК. Продолжительность видео-ролика не более 3-х минут.</p>	<p>Кривошеева Арина (11-1 кл.)</p>
<p><u>9 день.</u> 16 декабря среда</p>	<p align="center"><b>Конкурс буклетов «ДЕЛАЙ КАК Я!»</b></p> <p>Буклеты – это издание в виде одного листа печатного материала, сфальцованного любым способом в два или более сгибов. Буклеты изготавливаются на бумаге из листа формата А-4.</p> <p>Буклеты должны содержать информацию о том, как <u>сами</u> ребята поддерживают своё здоровье и эмоциональное состояние, занимаются физкультурой, соблюдают меры безопасности, знают и учитывают особенности поведения во время болезни, правила ношения медицинской маски и т.д.</p> <p align="center">•</p>	<p>Мустафинов Джамбул (11-1 кл.)</p>
<p><u>10 день.</u> 17 декабря четверг</p>	<p align="center"><b>Флешмоб «В РИТМЕ ЖИЗНИ!»</b> Подготовка от классов не требуется</p>	<p>Ивахин Тимур (11-2 кл.).</p>